

SUDACHIプロジェクト 児童養護施設 巣立ち応援

Moment of Smile

全ては微笑みに変わる瞬間のために

2022年



特定非営利活動法人
プラネットカナル

NPO法人プラネットカナル



設立 2015年2月 (8年目)
事務所 武蔵野市吉祥寺
理事長 鈴木邦明

会員数(個人と団体は2021年4月時点)
個人 約160名 (男女比ほぼ半々)
法人団体 16
運営会員18名 (内 理事9名 監事1名)

応援している児童養護施設 19施設

【練馬区】錦華学院 【世田谷区】福音寮/東京育成園

【杉並区】聖友学園/東京家庭学校/杉並学園/救世軍世光寮/カリタスの園小百合の寮

【目黒区】目黒若葉寮【北区】星美ホーム

【木更津市】野の花の家 【軽井沢町】興望館沓掛学荘 (東京都施設 3名東京都進学就職)

【武蔵野市】のぞみの家【調布市】第一調布学園/第二調布学園/二葉学園 【三鷹市】朝陽学園

【町田市】バット博士記念ホーム【八王子市】こどものうち八栄寮

SUDACHIプロジェクト岐阜 応援 1施設 2022年2月～【岐阜県瑞穂市】誠心寮

児童養護施設からの巣立ち

全国の児童養護施設数

600+

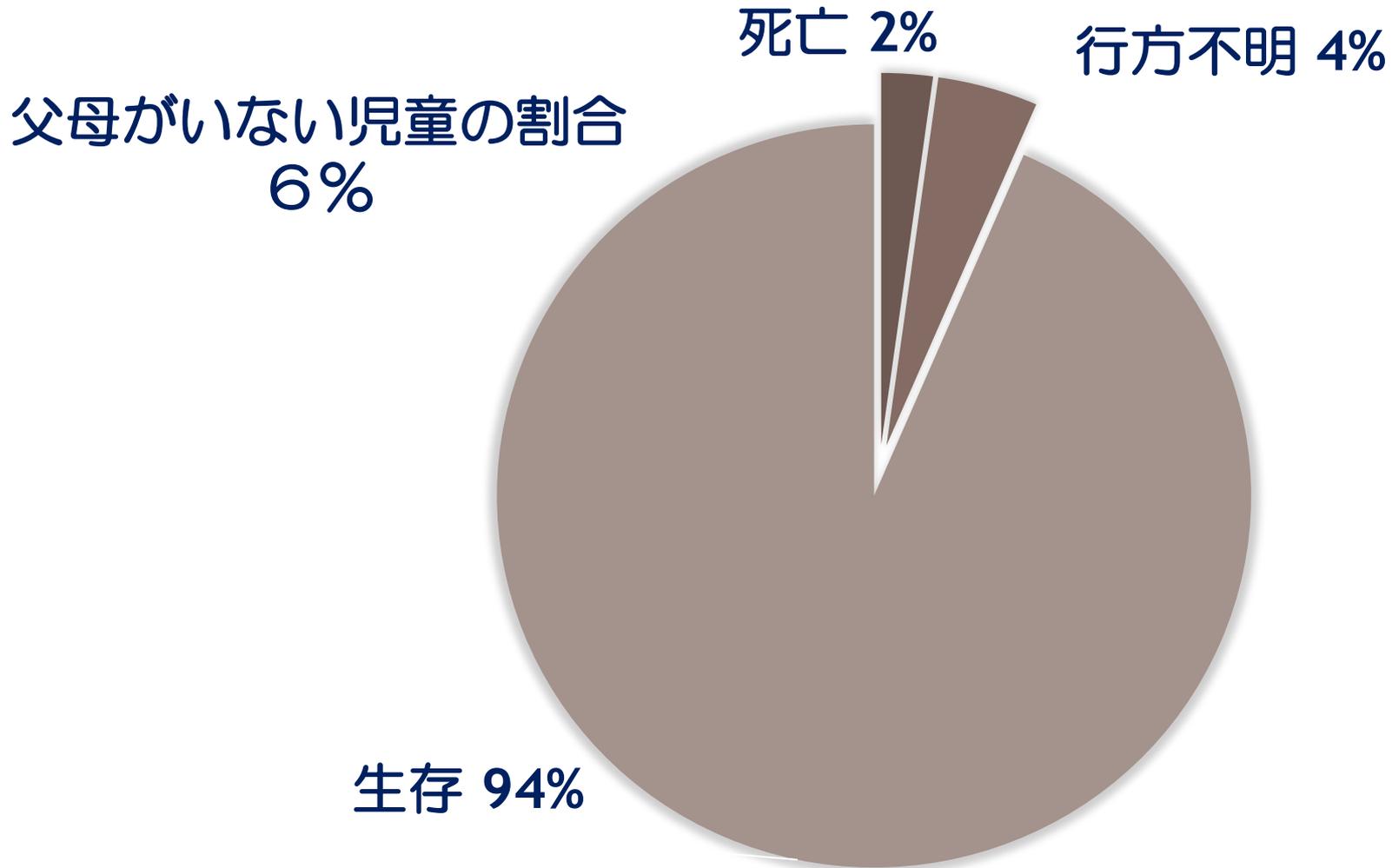
東京都 児童養護施設数

58

親がいない子供の割合 (%)

6

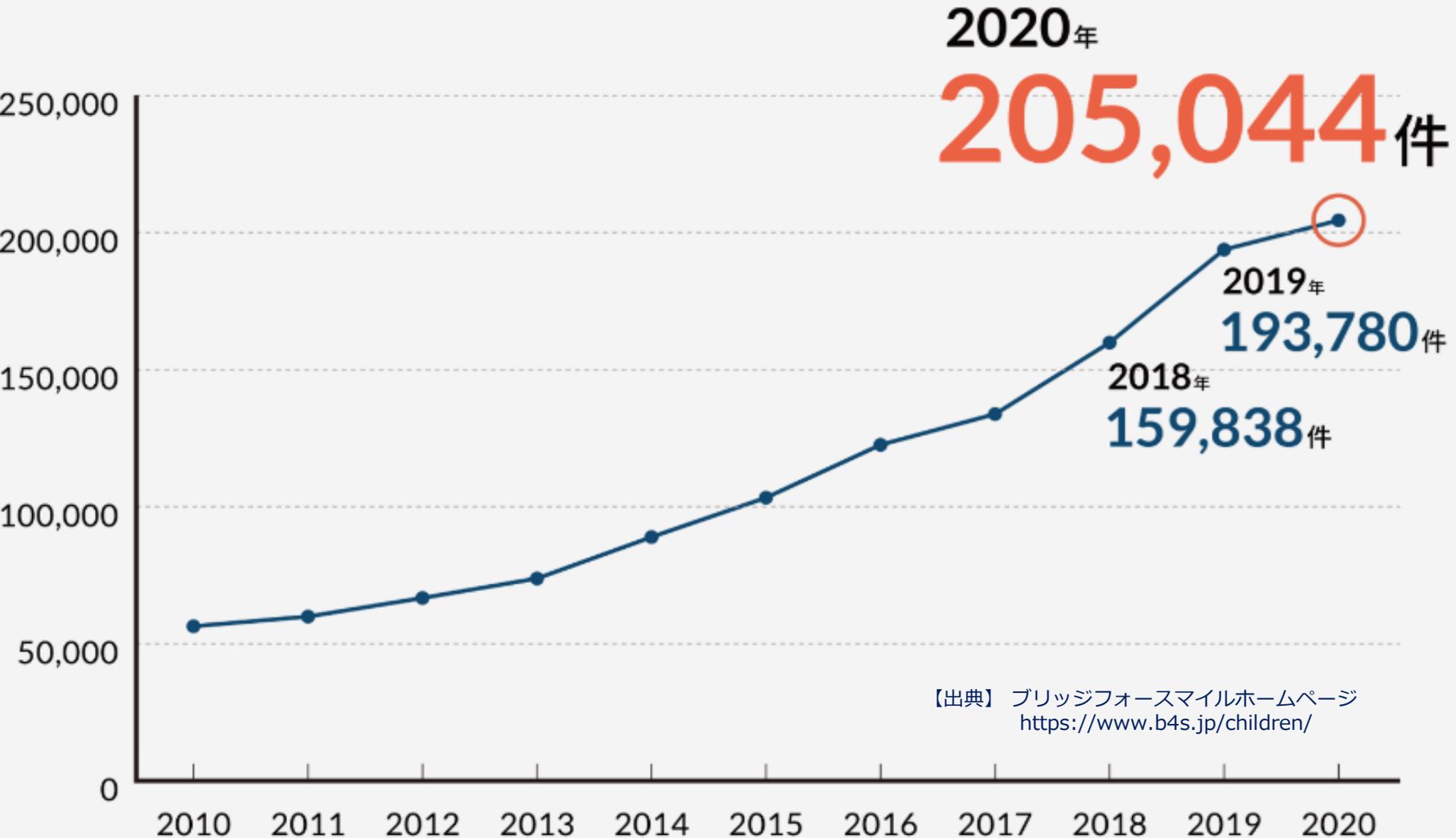
孤児院ではありません



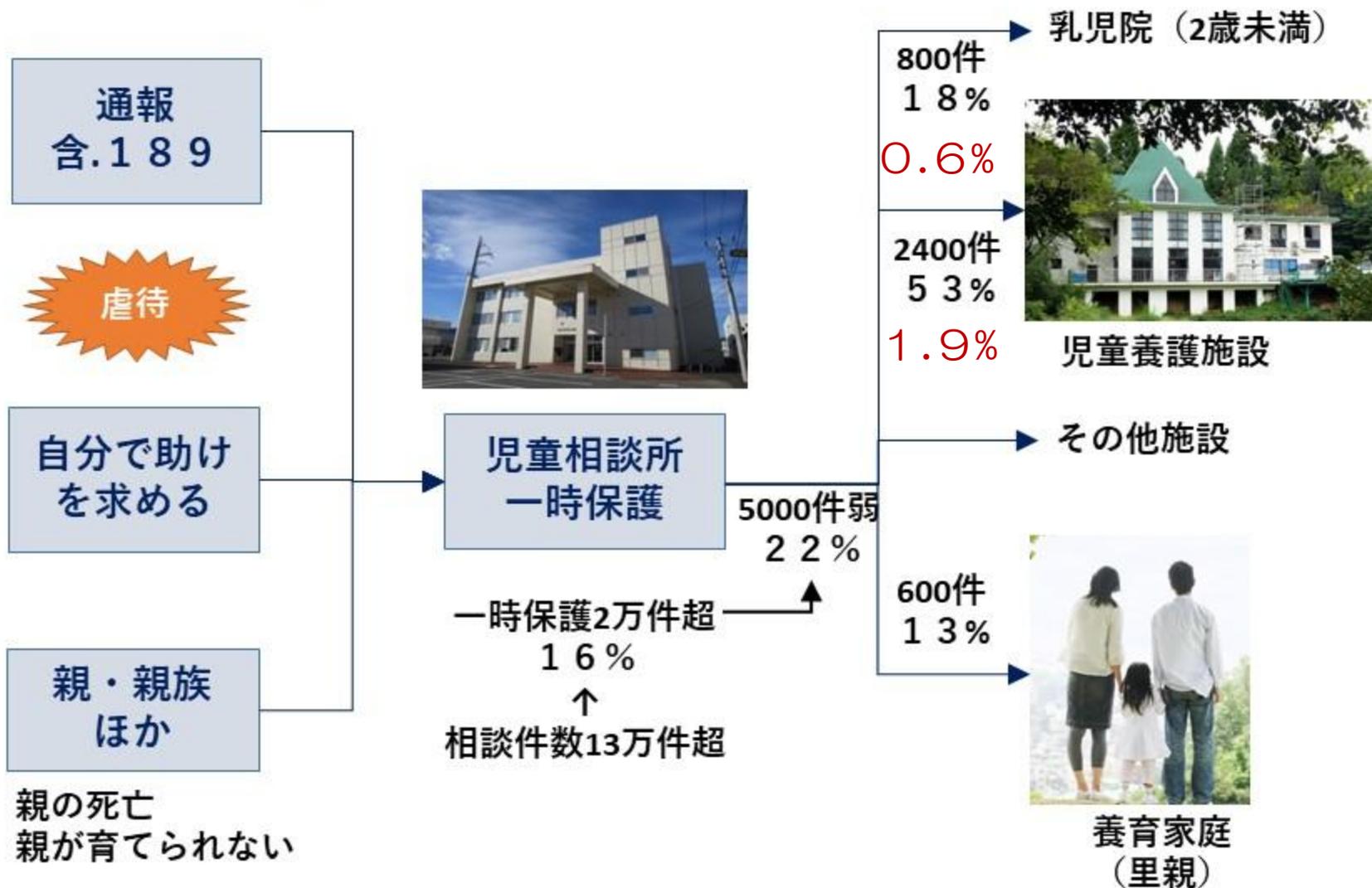
虐待されていた子供たち

60%以上

児童相談所における児童虐待相談対応件数



擁護されるまでの流れ

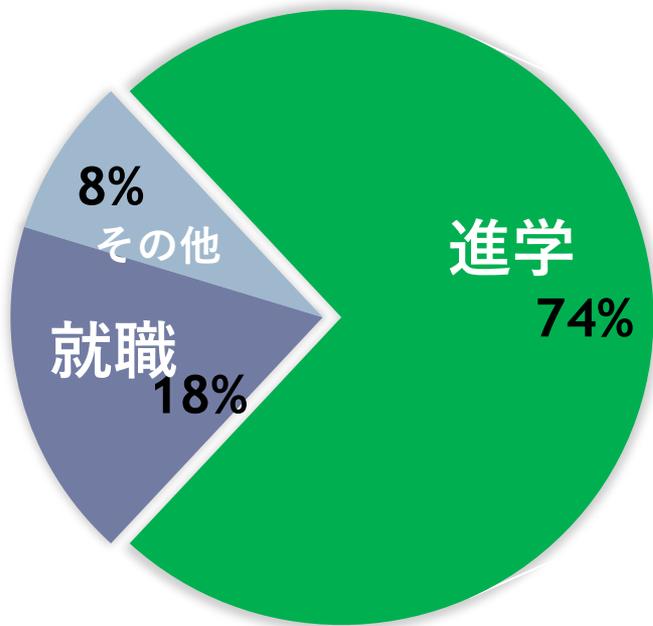


心身障害がある子どもの割合

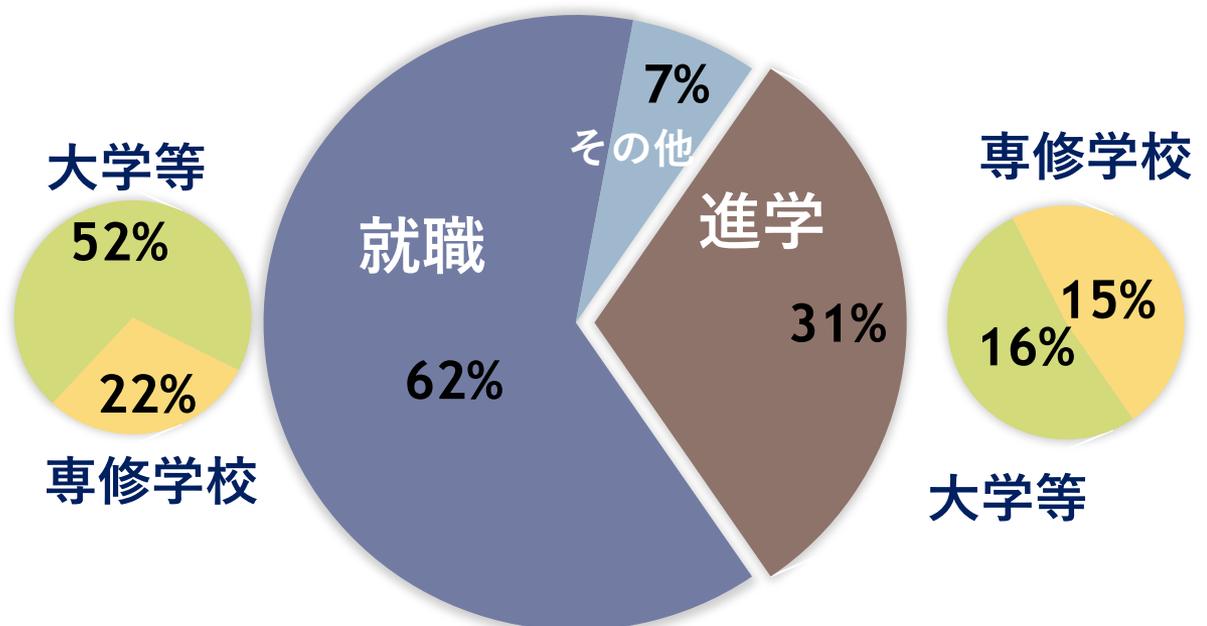
29%

進路

全高校生



児童養護施設を巣立つ高校生



いざというとき
頼れる親や家庭がない子供たち
の巣立ち

= 巣立ちが近づくと =

期待

不安

多くが親子の繊細で微妙な問題を抱えている
心の領域には 中途半端に立ち入れない

精神的にも経済的にも大変な巣立ち

私たちに

できることは限られているが

より多くの人に参加し貢献できる形に

無理ない参加を集めて応援する力に

SUDACHIプロジェクト 児童養護施設 巣立ち応援

SUDACHIプロジェクト
児童養護施設 巣立ち応援

きれいで、まだ新しい
ひとり暮らし用の家電や家具を
必要でなくなる人から
必要としている
児童養護施設を巣立つ若者に
届ける活動

= 私たちの想い =

- 本来の自立に集中してもらおう
(巣立つときの時間やお金の節約)
- お金はいざという時のために
- 家電家具を日々の生活で使ってもらおう
- 「たくさんの方が応援しているよ」
苦しいときに思い出してもらえたら

=集めている寄贈品=

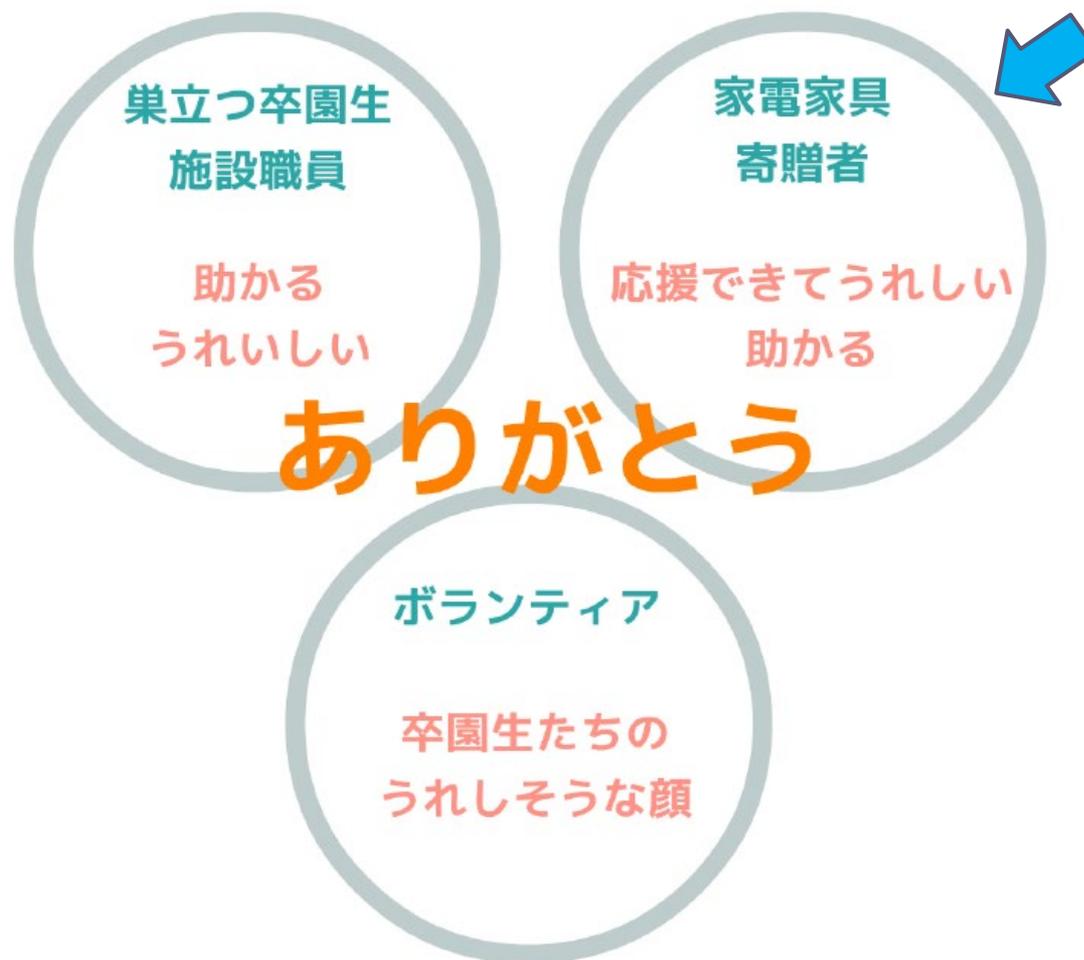
最優先
ひとり暮らし用
6家電（10年未満）



小さなアパートの部屋に
フィットし若い感覚の
小型家具・家電・日用品ほか



みんなが「ありがとう」 無理なく輪を広げられるサステイナブルな活動



引取

- キャラバン（東京都の助成金で購入）



保管

お借りできる間だけ無償契約

- 空き工場跡（55坪）
- アパートの空き区分
- 戸建て空き部屋×3
- 空家（平屋×1）
- 保管庫 ×2区画
（アメリカンスクール）



常に保管場所を探しています！活動に不可欠です！

2022年2月に応援した施設と卒園生の数

16施設 52名



6家電 希望者全員に (冷蔵庫・洗濯機・電子レンジ・炊飯器・テレビ・掃除機)

カタログアイテム含めて760アイテム贈呈



毎年 応援している施設と卒園生の数

施設20弱 卒園生50名以上

毎年 贈呈

6家電 希望者全員に

カタログアイテム含めて700アイテム以上



家電・家具の贈呈式で



『就職が決まって
家電なんかを買わなければと
思っていたとき、ちょうど
家電や家具を贈ってくれる話がきて
とても、うれしかったです。』

ちょっとした**経済的ゆとり**が
こころのゆとりに
つながる

家電・家具の贈呈式で

『これまで、いろいろなモノをいただき
いろいろしていただいてきました。
でも、一番うれしいのは、
私たちのことを思っていてくれる
人たちがいることを知ることです。』



必ず伝わる
「たくさんの方が応援しているよ」
というメッセージ

家電家具の贈呈式で

人前で話せなかった子も

『これまで、いやなことばかりで
逃げてばかりいたけど
これからは、逃げずに頑張ります』

確実に何らかの力に





2022年 2月 コロナ禍での 配送贈呈の様様

“不要不急ではない” 活動として
コロナ禍でも 待っている若者のために

搬出・荷積み・配送2022 Moment of Smile™



荷降ろし・搬入2022 Moment of Smile™



贈呈式2022 コロナ禍 2年目 Moment of Smile™

屋外でも
(トラック前)



合同贈呈式なし
最小限の参加者



ハイブリッド開催も

沢山のビデオメッセージ

贈呈式 2022 開会 Moment of Smile™



贈呈式2022 お祝いの言葉 Moment of Smile™



贈呈式2022 目録贈呈・卒園生ひと言 Moment of Smile™



Moment of Smile™
全ては微笑みに変わる瞬間のために

贈呈式2022 記念撮影 Moment of Smile™





Salesforce社
と東京女子大
ボランティアデー

Salesforce社
ボランティアデー
今年7月20日



ボランティア

ボランティア・サイクル

募集と寄贈受付
donation management



除1月~2月 寄贈品引取り
picking up



寄贈品登録と棚卸し 4月~10月
donated items management



2月 配送と贈呈式
delivery and ceremony



SUDACHIプロジェクト
児童養護施設 巣立ち応援



Moment of Smile™
全ては微笑みに変わる瞬間のために

6家電クリーニング 11月~12月
cleaning



1月 配送準備
preparation for delivery



希望受付と抽選 12月~1月
requests and allocation



カタログ制作と発送 6月・8月~12月
catalog production



ボランティアデー@保管場所

毎月第1日曜+15日+α



不足しているボランティア

特に不足

ボランティアデー@保管場所



寄贈品登録と棚卸し
4月～10月

donated items management

助手・ドライバー 随時 日程調整
フル安全装備・自動車保険

Picking up



フル安全装備・自動車保険



配送準備@保管場所
1月下旬

preparation for delivery

スマホアプリによる寄贈品登録

スマホアプリによる
データ入力～自動採番～写真撮影

パソコンによる
棚卸一括処理～寄贈品検索
～申込一括入力と当選処理～贈呈済み処理

2. 寄贈品データ入力

【情報】

(1) フェーズ

「寄贈品管理中」選択

【寄贈品情報】

(2) カテゴリー

M:6家電/E:家電/S:小型家具
F:中型家具/K:キッチン用品/D:日用品

(3) 物品コード

例)01:冷蔵庫 02:洗濯機 03:電子レンジ ...

(4) 品名

「2019」を選択

(5) 登録年

【寄贈品情報詳細】

(6) メーカー名

家電ほか、メーカー名のあるアイテム

(7) 製造年

6家電は必ず記入

(8) 型番

6家電は必ず記入

(9) インチ数

テレビの場合インチ数を記入

(10) サイズ

幅(cm)奥行き(cm)高さ(cm)

(11) 色・材質

キャンセル 新規寄贈品: 寄贈... 保存

情報
フェーズ
--なし--

寄贈品情報
寄贈品名
カテゴリー
--なし--

物品コード
--なし--

品名
--なし--

*登録年
--なし--

製造年
--なし--

型番
インチ数
幅(cm)
奥行 (cm)
高さ(cm)

データ入力アプリ



2021 ASU 検索リスト

登録年	登録品名	メーカー	型番	インチ数	幅(cm)	奥行 (cm)	高さ(cm)
2021	冷蔵庫	パナソニック	NR-F500		60	60	180
2021	洗濯機	パナソニック	NA-V500		60	60	85
2021	電子レンジ	パナソニック	NN-S500		50	50	45

検索リストビュー
やレポート

贈呈式へ参加 2月

ボランティア参加者のみ

配送と贈呈式

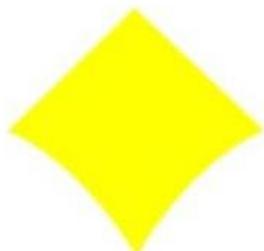
delivery and ceremony



みなさまの力をお借りして

SHUTOKEN 首都圏物流グループ

 **大塚商会**



YOKOGAWA



SIGMAXYZ
Xpartner for Your Z



配送

首都圏物流様による配送



保管場所

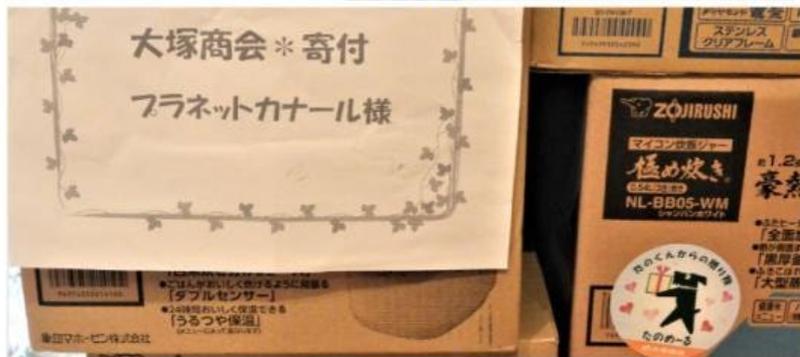
リベスト様による保管場所提供



大塚商会様から新品家電家具寄贈



大塚商会様から新品家電家具寄贈



企業・ロータリークラブ・アメリカンスクール から寄贈

企業からのノートパソコンなどの寄贈



家電家具の寄贈や寄贈呼びかけ



セールスフォース・ジャパン様 システム支援



個別講演会



学んで何かを感じている若者たちが 増えてきました

「当たり前だと思っていたことが当たり前じゃないんだ」

「たくさんの人の力を繋げて合わせれば出来るんだ」

カタログ制作は“自分のペース”で“隙間時間に”参加可能！

インカレチーム 寄贈品カタログ制作6月・8月～11月



Tokyo Woman's Christian University
東京女子大学



お茶の水女子大学
Ochanomizu University



TSUDA
UNIVERSITY

亜細亜大学
ASIA UNIVERSITY

東京経済大学

一橋大学



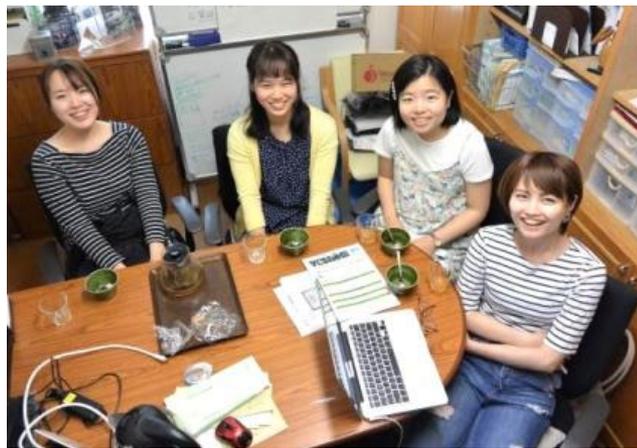
HITOTSUBASHI
UNIVERSITY

世界を変える創造の源泉

東京藝術大学

社会知性の開発をめざす
専修大学

インカレチーム 寄贈品カタログ制作6月・8月～11月 コロナ前



インカレチーム 寄贈品カタログ制作6月・8月～11月 コロナ禍 オンライン中心



広報活動

学園祭

プラネットカナル講演会スタッフ



SNS発信（亜細亜大学インスタ・チーム）

亜細亜大学2年生



アメリカンスクール(ASIJ)支部

ASIJ



児童養護施設という 私のおうち

プラネットカナル広報担当 田中れいか さん

著書でSUDACHIプロジェクト紹介

最近NHK日曜討論に野田聖子氏と出演



暮らしのなかのSDGs

2倍の期間リユース



廃棄に必要な

CO2やエネルギーが1/2

広報

2018年 講演会 協賛



受付



児童養護施設からの巣立ち



児童養護施設出身者



会場風景



ディスカッション



巣立ち応援プロジェクト



交流会

野田聖子氏と広報担当 田中れいかさん



最近NHK日曜討論に野田聖子氏と出演



先日も

Forbes 11月号

自分らしさを諦めない



2022年 講演会

2022年10月8日(土)@武蔵境スイングホール+オンライン

「すべてに意味があり、みんな大事な存在」

- 生後4か月から19歳まで乳児院、児童養護施設、自立援助ホームで育つ
 - 現在、児童養護施設出身者の晴れ着前撮り後撮り活動を行う
 - テレビ出演や新聞掲載 多数 現在映画製作中

山本まさ子

ハイブリッド（オンラインあり）

是非ご参加ください。



今後のチャレンジ

オペレーション上の主要課題

- 来年贈呈に向けて6家電の寄贈呼びかけ強化(特に冷蔵庫洗濯機)
- メインの保管場所 安定して確保
 - 東京都の事業化 (事業助成¥ ・ 場所提供)
 - 企業の支援
 - 会社の空きスペース提供 ・ 家賃寄付¥ ・ 場所提供
- 引取り体制の強化
 - ドライバー・助手 増 手当支給資金寄付
 - 企業の引取協力体制 (宅配業者?)

施設間・地域間の支援の格差を小さくする

- 同じ活動をする仲間を増やす (首都圏・日本)
 - 全国対象に広報・メディア活用支援
 - 企業による地域での寄贈募集・保管場所提供や引取支援

保管場所の提供（紹介） をお願いします！

空き家・空き部屋・空き倉庫・空き工場跡など

お借りできる間だけ
事情が変わったら撤収をお約束する
使用貸借契約書(無償)



常に保管場所を探しています！活動に不可欠です！

自分にあったボランティア 探してください！

半日単位で 無理ない範囲で

1. 「プラネットカナル」「個人入会」と検索
2. 「個人入会of PlanetCanal」タップ
3. 「個人会員お申し込みフォーム」送信
4. オリエンテーション案内
5. ボランティア案内のメール



特に不足

助手・ドライバー 随時 日程調整
フル安全装備・自動車保険



近くの or 縁がある
児童養護施設からの巣立ちを応援しましょう！

施設間・地域間の支援の格差を
少しでも小さくしていきましょう。

プラネットカナルが全面的にバックアップします

東京58、全国600以上の 児童養護施設を巣立つ若者のために

『こども食堂』のように 広めていきましょう！

引取は車で1時間以内
保管場所も限界
6家電だけでも



= 2021 SUDACHIプロジェクト 岐阜スタート =

SUDACHIプロジェクト 岐阜

一人暮らし用の家電を求めています!

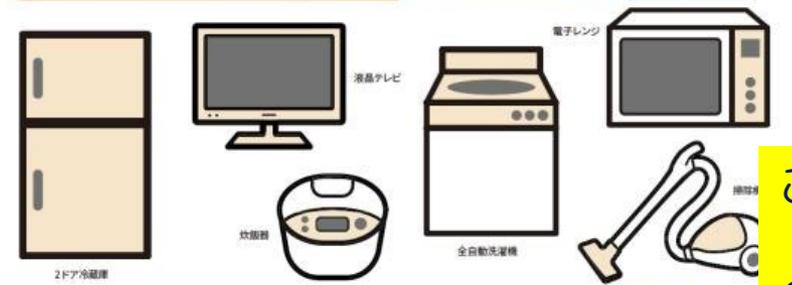
児童養護施設からの子どもの巣立ちを応援します

寄贈者やボランティアの励ましが、困難を抱えながら自立に挑戦する子どもの頑張ろうとする気持ちを後押しします。

こんなふうに使います 児童養護施設を巣立つ子どもにプレゼントします。



求めている家電 (年式が10年未満) まだまだ使える家電はありませんか？ 寄贈申込に限り **処分費用はかかりません。**



【家電は輪之内エコドームでお預かりします】
申し込みは裏面をご覧ください。持込み期間は12月6日(月)～12日(日)9時～16時です。
※テレビ、冷蔵庫、洗濯機についてエコドームは回収を行っておりません。今回の寄贈申込みに限り持込みいただけます。

寄贈申し込み メール: sudachi.gifu@gmail.com
または、FAX: 042-973-4004 にてお申し込みください。
※可能であれば、メールで写真の添付をお願いします。

家電品 ※10年未満	仕様について ※チェック項目と型番は必須
冷蔵庫(冷凍冷蔵庫) ※適度な冷凍スペースあり	<input type="checkbox"/> 2ドア冷蔵庫 <input type="checkbox"/> 高さ130cm未満 <input type="checkbox"/> 10年未満 型番(必須)・年式()
洗濯機(乾燥機無) ※カビ取槽洗浄をお願いします	<input type="checkbox"/> 縦型(簡易乾燥機) <input type="checkbox"/> 室内使用 <input type="checkbox"/> 7kgまで <input type="checkbox"/> 10年未満 型番(必須)・年式() 使用年数()年
電子レンジ	<input type="checkbox"/> 単機能電子レンジ、または電子オーブンレンジ <input type="checkbox"/> 10年未満 型番(必須)・年式()
テレビ(19～40インチ)	<input type="checkbox"/> BCASカード有り <input type="checkbox"/> 電源ケーブル有り <input type="checkbox"/> リモコン有り <input type="checkbox"/> 10年未満 型番(必須)・年式()
炊飯器(炊飯ジャー・電気釜)	<input type="checkbox"/> 2～5.5合 <input type="checkbox"/> 内釜無傷 <input type="checkbox"/> 10年未満 型番(必須)・年式()
掃除機 ※タイプを〇で囲ってください	<input type="checkbox"/> 吸引力有り <input type="checkbox"/> 10年未満 型番(必須)・年式() タイプ(スティック型・キャニスター型・ハンディ型・コードレス(充電)式)
ご連絡先	お名前() 住所() 電話() メール()

- ☆一人暮らしに適切でない家電や明らかに状態の良くないものは、ご遠慮ください☆
- 受付・持込み**
- ① 受付完了後、メールまたはFAXで「許可証」を発行します。
 - ② 「許可証」をプリントアウトして家電に貼ってください。
 - ③ 12月6日(月)～12日(日) 9時～16時
輪之内エコドームへ持込みください。

ご縁がある地域から
→ノウハウ全面支援→地元の体制確立
6家電限定/1施設からスタート(2022年2月)

に即心を持ち、この度NPO法人プラネットカネール(東京都武蔵野市)のサポートのもと、児童養護施設を卒業する子どもに家電製品を贈呈する取り組みをはじめました。ぜひ一緒に、彼らの巣立ちを応援しませんか？

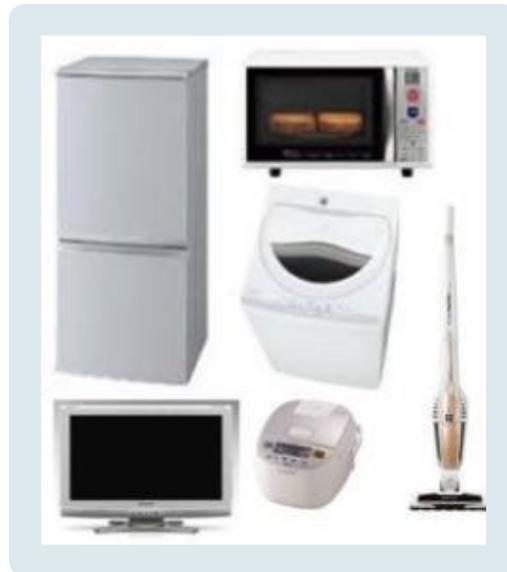
家電家具の寄贈をお願いします！

引き取り品確定・日程調整の後、会員が無償で引取りに行きます。
引取期限の1か月ぐらい前にお申し出ください。
あなたの社会貢献をお手伝いします。

申し出はメールで

planetcanal.donate@gmail.com

最優先
ひとり暮らし用
6家電（10年未満）



小さなアパートの部屋に
フィットし若い感覚の
小型家具・家電・日用品ほか

保管スペースが満杯のため
現在 家具は引き取りをストップ中



来年に向けて10年未満の 家電が大幅に不足しています！

現在、次の6家電を募集中！



※製造後10年未満 稼働確認済みのもの

寄贈お申し出はメールでお願いします。
planetcanal.donate@gmail.com

『正直、今、不安でいっぱいです...』

いざという時に頼れる家庭も親もいない子どもたち
不安な顔が一瞬微笑みます。
そんな一瞬をイメージしながら
活動しています。

引き続きご支援 お願いいたします！



Moment of Smile™

全ては微笑みに変わる瞬間のために

家電の年式は10年未満● その他購入からおよそ10年未満○

可動確認済/美品のもの

		使用			サイズ			
		年式10年未満	購入から10年未満	新品/未使用品限定	使用感なし限定	幅	高さ	奥行
主要家電	冷蔵庫	2ドア/高さ130cm未満	●				高130cm以内	
	洗濯機	縦型簡易乾燥機 7kg以内 ※洗濯前にカビキラー液体赤ボトル等で黒カビ取り槽洗浄をお願いします	●					
	電子レンジ	単機能or オープンレンジ	●					
	炊飯器	2合～5.5合 内釜がきれいなもの	●					
	テレビ	19～40インチ BCASカード/リモコン/電源ケーブル付	●					
	掃除機	吸引力が十分ありゴミ捨て済のもの	●					
	収納	ブラチェスト	衣類用	○		◇	幅80cm以内	高145cm以内
木製チェスト			○			幅80cm以内	高100cm以内	
オープンシェルフ		奥行30cm以上	○			幅80cm以内	高100cm以内	奥30cm以上
キャビネット		汎用整理キャビネット / 衣類ハンガーワードローブ	○			幅80cm以内	高100cm以内	
縦長ワードローブ		縦長 汎用整理キャビネット / 衣類ワードローブ (両開きor片開き)	○			幅40cm以内	高180cm以内	
ブラケース		使用感なしのもののみ	○		◇			
カラーボックス		2段～4段 (引出/フタ付/前開き/ベド下等)	○		◇			
ハンガーラック		キャスター付 (シングルorダブル)	○					
ハンガー		各種洋服収納用 (洗濯屋ハンガーNG)	○					
くつろぎスペース		DVD/BR録画再生機	BCASカード/リモコン付 (再生のみはNG)	●				
	空調機	小型加湿器/アロマデフューザー/小型空気清浄機	●					
	扇風機	扇風機/サーキュレーター (含タワー型/小型卓上・クリップ)	●					
	シーリングライト	LEDリモコン調光器付のみ	●					
	こたつ	(ヒーター/ストーブはNG)	●			幅75cm以内	高45cm以内	奥75cm以内
	テレビ台		●			幅80cm以内	高50cm以内	
	小型座卓	四角/円形 折畳み式 ローテーブル等はNG 楕円/長方形 折畳み式	○			幅70cm以内	高40cm以内	奥70cm以内
	座椅子	折畳みリクライニング式	○					奥60cm以内
	2人掛ソファ	脚あり / 脚なし(座椅子式)	○			幅140cm以内		奥80cm以内
	姿見自立	型姿見	○					
時計	目覚まし時計/掛け時計	○						
デスク周り	デスクライト	LED スタンド/クリップ (含枕元使用のもの)	○					
	ノートパソコン	Windows10以降/MacBook Mac OS X10.8(2012年)以降	○					
	小型デスク	引出なしが最小限の引出し 一緒にキャスター付独立袖引出の寄贈も歓迎	○			幅110cm以内		奥60cm以内
	デスクチェア	キャスター付	○					
食	電気ケトル		●					
	オーブントースター	内側/外側に錆がない美品 (他のトースターはNG)	●		◇			
	テーブル/椅子	ダイニングチェア2脚付 (含折畳み式)	○			幅70cm以内		奥70cm以内
	レンジ炊飯器台・ラック		○			幅80cm以内	高100cm以内	
	調理具	小さなフライパンや鍋(IH専用でないもの) 包丁/まな板/トング/フライ返し/おたま/シリコンヘラ/穴あきスプーン等	○	◆	◇			
	洋食器	ペアかセット ディズニー等キャラクター/ブランドもの (酒器はNG)	○	◆	◇			
和食器	ペアかセットのお椀や茶碗など (酒器はNG)	○	◆	◇				
カトラリー	同じものが複数個あるナイフ/フォーク/スプーン	○	◆	◇				
洗面洗濯	ドライヤー	ドライヤー/カーラー/ヘアアイロン	●					
	アイロン	スチームアイロン / ハンガースティーマー	●					
	アイロン台	脚なし	○		◇			
	各種タオル	未使用の箱入り	○	◆				
	物干し	室内物干し/ピンチハンガー	○					
	突っ張り棒/棚		○					
寝具	布団	寝具セット/掛布団ダウン/羽毛/ダウンケット/タオルケット/肌掛布団/夏掛 敷布団/掛布団/毛布	○	◆				
	ベッド	すのこベッド分解組立タイプ or 折畳みベッド or ロフトベッド	○					
その他	健康機器	インナーセンサー/体重計 体温計/ウェアラブルデバイス	○					
	バッグ	リクルートバッグ女性用 就活向き / キャリーバッグ	○	◆	◇			